



Speisen am Mittag

Alle Gerichte sind vegetarisch oder als vegan gekennzeichnet

Mi. - Fr. 12 - 14 Uhr

Mittagstisch → auf unserer Tafel &
Mezze mit hausgemachtem Brot^A:

Oliven (vegan)	5.6
Labneh, hausgemachter, cremiger Frischkäse ^G mit Olivenöl & Za'atar ^K	6.4
Hummus ^{*K} natur (vegan)	6.6
Hummus ^{*K} mit Harissa-Öl (vegan)	6.9
Rote Bete-Hummus ^{*K} (vegan)	6.9
Gerösteter Blumenkohl mit Granatapfelkernen auf Tahinjoghurt ^K	6.6
Leicht scharfe Möhrencreme [*] mit Pistazien auf Zitronenjoghurt	7.4
1 + 1 + 1 : 3 Mezze nach Wahl	12.5
Hausgemachtes Brot extra (vegan)	2

Wir backen unser Brot täglich frisch. Dafür setzen wir den Teig abends mit Mehl, Wasser, Salz und sehr wenig Hefe an, lassen ihn über Nacht gehen, falten ihn dann und lassen ihn nochmals 1 Stunde ruhen. Danach wird das Brot im sehr heißen Ofen knusprig gebacken. So lecker!

*: mit etwas Knoblauch; A: Glutenhaltiges Getreide (Weizen); C: Eier; G: Milchprodukte; I: Sellerie; J: Senf; K: Sesamsamen.
Die Zutaten unserer wechselnden Kuchen können gerne eingesehen werden. Alle Preise in Euro.



Speisen am Abend

Alle Gerichte sind vegetarisch oder als vegan gekennzeichnet

Do. & Fr. 18-21 Uhr, Sa. schon ab 16 Uhr

Mezze (siehe vorne) &

Süßkartoffel-Pommes mit Tahin ^K -Soyasauce-Dip (vegan)	6.6
Artischockengratin ^G + Brot	7.8
Cremige Linsensuppe aus roten/gelben Linsen (vegan) + Brot	7.9
Rotkohlsalat ^G mit Staudensellerie, Apfel, roter Zwiebel, Cranberrys, gerösteten Haselnüssen & Dill + Brot	8.2
Dinkel-Petersiliensalat mit grüner Paprika, Frühlingszwiebeln, Piment & Cashews + Brot	8.2
Tomateneintopf mit weißen Bohnen, Lauch, Harissa & Honig + Brot	9.4
+ 1 gehacktes Bio-Ei	10.9
THE BEE'S KNEES Kombo aus Dinkel-Petersiliensalat, Hummus, Falafeln & Zitronenjoghurt + Brot (vegan möglich)	12.4
THE BEE'S KNEES Platter 4.0^{*K} : Hummus mit Tahini-Sauce und geröstetem Blumenkohl, dazu Rotkohlsalat, Falafeln, Zhug [*] & hausgemachte Pickles + Brot + 1 gekochtes Bio-Ei.	13.4 14.9

Dessert

Banoffee im Glas: Banane, Toffeesauce ^G & Sahne auf Keksboden ^A	5.8
---	-----

*: mit etwas Knoblauch; A: Glutenhaltiges Getreide (Weizen); C: Eier; G: Milchprodukte; I: Sellerie; J: Senf; K: Sesamsamen.

Die Zutaten unserer wechselnden Kuchen können gerne eingesehen werden. Alle Preise in Euro.